

MOVING PERFORMANCE



Naast de classroom trainingen, waarin we met jouw cases oefenen, gaan we een dag aan de slag met paarden waarbij je heel direct de effecten ervaart van jouw zichtbare en onzichtbare communicatie.

En we gaan een dag naar het terrein van Zeeland Buitenland waar je samen met jouw groepsgenoten in de buitenlucht opdrachten gaat uitvoeren om te ervaren welke invloed je uitoefent in samenwerking. Op de terugkomdag fris je de theorie weer op en oefen je praktijkcases met een trainingsactrice.

Opzet van het programma

- ✓ Intakegesprek
- ✓ 6 trainingsdagen met een interval van een maand tussen de trainingsdagen, met uitzondering van trainingsdag 1 en 2. Deze zijn aaneengesloten met een avondprogramma ertussen.
- ✓ Terugkomdag een half jaar na de laatste trainingsdag
- ✓ 4 Telefonische coachingsgesprekken



BEÏNVLOEDEN VANUIT AUTHENTIEKE KRACHT

Met het leerzame, inspirerende en praktische programma **Beïnvloeden vanuit Authentieke Kracht** versterk je je eigen beïnvloedingskracht om vol vertrouwen en plezier samen met anderen doelen te realiseren. Dit programma geeft invulling aan de thema's: beïnvloeden van jezelf, beïnvloeden van gesprekken, beïnvloeden van lastige situaties, beïnvloeden van groepen.

Tijdens het programma ligt de nadruk op het oefenen en uitwerken van de theorie en modellen die behandeld worden.

Wat leer je in het programma **Beïnvloeden vanuit Authentieke Kracht**?

- Hoe krijg je jouw ideeën geaccepteerd?
- Hoe breng je anderen in beweging die weerstand of kritiek hebben op jouw 'frisse ideeën'?
- Hoe ga je je profileren, rekening houdend met diverse omgevingsfactoren? Welke zijn dat eigenlijk?
- Er wordt veel van je verwacht. Hoe ga je om met teleurstellingen, druk en stress? Waar en hoe stel je grenzen?
- Daarnaast stel je hoge verwachtingen aan jezelf. Je bent ambitieus en je wilt heel veel. Hoe zorg je voor een goede balans op alle terreinen die voor jou belangrijk zijn?
- Hoe kun je jouw authenticiteit versterken en optimaal gebruiken?

PROGRAMMA BEÏNVLOEDEN VANUIT AUTHENTIEKE KRACHT

DAG 1: Beïnvloeden van jezelf

- > Wat is leiderschap? Wat betekent dat voor het ontwikkelen van jouw persoonlijk leiderschap?
- > Wat beweegt jou en wat beweegt een ander?
- > Hoe maak je effectief gebruik van inzicht in gedrag?
- > Het belang van verbinding met jezelf en jouw werkomgeving.
- > Hoe bereik je daarin een optimum?
- > Wat is jouw levensverhaal?

DAG 2: Leiderschap, samenwerken en communicatie

- Op deze dag doe je inzichten op doordat je met paarden werkt.
- > Hoe ontstaat echte verbinding?
 - > Wanneer ben je effectief in jouw communicatie?
 - > Welke rol neem je in tijdens samenwerken, hoe communiceer en beïnvloed je het team?
 - > Hoe toon je initiatief en eigenaarschap?

DAG 3: Beïnvloeden van gesprekken

- > Terugkoppeling van praktijkervaringen; werken aan jouw presentatievaardigheden
- > De kracht van de vraag als basis voor een effectief gesprek
- > Commitment bij de ander creëren voor jouw doel
- > Hoe motiveer je anderen en help je hen in het verbeteren van resultaten?
- > Hoe voer je effectieve evaluatiegesprekken?

DAG 4: Positief beïnvloeden van lastige situaties

- > Terugkoppeling van praktijkervaringen; werken aan jouw presentatievaardigheden
- > Hoe ga je effectief en professioneel om met weerstand en kritiek?
- > Hoe communiceer je helder en duidelijk jouw besluit, jouw grenzen en 'nee' zeggen?
- > Proactief gedag; hoe creëer je draagvlak voor initiatieven in jouw organisatie?
- > Welke conflictstijl past bij jouw persoonlijkheid en welke stijlen kan je verder ontwikkelen?

DAG 5: Leiderschap, samenwerken en communicatie

In Ouddorp (Zeeland) ga je samen met de andere deelnemers uit de groep aan de slag met opdrachten in de buitenlucht.

Je krijgt inzicht in:

- > Welke rol neem je aan om op een effectieve manier samen met anderen doelen te realiseren?
- > Welke kwaliteiten zet je (on)bewust in?
- > Welke blokkades en valkuilen belemmeren jouw effectiviteit?
- > Op welke wijze beïnvloed je de teamresultaten?

DAG 6: Beïnvloeden van groepen

- > Terugkoppeling van praktijkervaringen; werken aan jouw presentatievaardigheden
- > Effectief gebruik maken van verschillende meningen in een groep
- > Hoe mobiliseer je verschillende zienswijzen in een team om tot meer gedragen besluiten te komen?
- > Hoe leid je een bijeenkomst die effectief is en voor iedereen relevant?
- > Het optimale halen uit groepsdynamieken
- > Welke doelen heb je bereikt met dit programma en hoe houd je het geleerde vast?

Investing Open Training

- ✓ Per deelnemer: € 3.995
- ✓ Exclusief BTW
- ✓ Inclusief trainingslocatie
- ✓ Minimaal 6 en maximaal 10 deelnemers per groep



MEER INFO:

Bel met Wieberta Trof: 06 - 51 456 501 of Rob Westgeest: 06 - 22 804 848

www.movingperformance.nl

